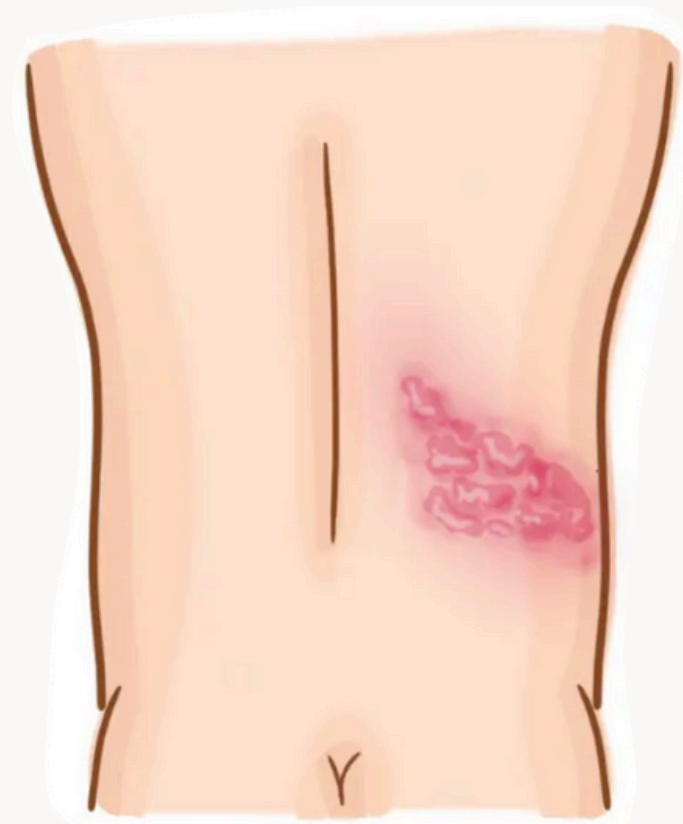


# ÇFARË ËSHTË SHINGLES?

## Çfarë është herpes zoster?

Herpes zoster, i njohur edhe si "zona", është një infektion viral i shkaktuar nga reaktivizimi i virusit varicella-zoster (i njëjti virus që shkakton li të dhenve). Ai shfaqet si një skuqje e dhimbshme dhe me flluska në një zonë të caktuar të trupit.



## Si shkaktohet herpes zoster?

Herpes zoster ndodh kur virusi varicella-zoster, i cili mbetet latent në sistemin nervor pas li të dhenve, reaktivizohet. Kjo ndodh shpesh për shkak të një dobësimi të sistemit imunitar, që mund të shkaktohet nga stresi, mosha e avancuar ose sëmundje të tjera.

## Cilat janë shenjat dhe simptomat e herpes zoster?

- Dhimbje, ndjeshmëri ose djegie në një zonë të trupit, zakonisht në njërën anë.
- Skuqje që shfaqet disa ditë më vonë, me flluska të mbushura me lëng.
- Ndjesi të kruajtjes ose ndjeshmëri në lëkurë.
- Ethe, lodhje dhe ndonjëherë dhimbje koke.
- Në raste të rënda, mund të ketë ndërlikime si neuralgji postherpetike (dhimbje e vazhdueshme edhe pas zhdukjes së skuqjes).



## Si trajtohet herpes zoster?

- Antiviralët:
  - Aciclovir, Valaciclovir ose Famciclovir, zakonisht brenda 72 orëve nga shfaqja e simptomave për të reduktuar ashpërsinë dhe kohëzgjatjen e infeksionit.
- Analgjektivët:
  - Paracetamol ose ibuprofen për të lehtësuar dhimbjen.
- Trajtim për neuralgjinë postherpetike:
  - Antidepresantët triciklikë (p.sh., amitriptyline), antikonvulsantët (p.sh., gabapentin) ose trajtime topikale (p.sh., krem kapsaicin ose lidokainë).
- Kremra për flluskat:
  - Antiseptikë topikale për të parandaluar infeksionin bakterial sekondar.

## A mund ta trajtojë farmacisti herpes zoster? Nëse po, kush është i kualifikuar për shërbimin "Pharmacy First"?

Farmacisti mund të ndihmojë me këshilla për lehtësimin e dhimbjes dhe trajtimin e simptomave të lehta. Për skemën Pharmacy First, mund të jenë të kualifikuar pacientët që kanë simptoma të hershme dhe që nuk kanë ndërlikime. Nëse dyshohet për një infeksion të rëndë ose ndërlikime, farmacisti do t'ju referojë te mjeku.

## Kur duhet të shkoni në spital nëse keni herpes zoster?

- Nëse skuqja përhapet në sy ose përreth syve (herpes zoster oftalmik).
- Nëse keni dhimbje të forta ose skuqje që nuk përmirësohet me trajtim.
- Nëse keni simptoma të përgjithshme si ethe të larta, konfuzion ose dobësi të muskujve.
- Nëse keni një sistem imunitar të dobësuar për shkak të një sëmundjeje ose terapie

*UKAMS nuk zëvendëson këshillat mjekësore të personalizuara nga një profesionist i licencuar të kujdesit shëndetësor.*

*Për shqetësime specifike mjekësore ose urgjenca, ju lutem kontaktoni direkt një ofrues të kujdesit shëndetësor ose kërkoni ndihmë të menjëhershme përmes shërbimeve të urgjencës. UKAMS është këtu për të ofruar mbështetje dhe informacion të përgjithshëm, jo këshilla mjekësore urgjente ose të individualizuara.*

*Kjo përmbajtje është përkthyer dhe përshtatur nga informacion që është i disponueshëm në faqen e internetit të NHS.*

*Ky burim u krijua në Dhjetor 2024*

