

ÇFARË ËSHTË FYT I LËNDUAR?

Çfarë është një fyt i lënduar?

Një fyt i lënduar (faringiti) është një simptomë e zakonshme që karakterizohet nga dhimbje, acarim ose ndjesi gërvishtjeje në fyt, shpesh e shoqëruar me vështirësi në gëlltitje. Ai mund të jetë rezultat i një infeksioni ose faktorësh të tjerë irritues.



Çfarë e shkakton një fyt të lënduar?

Shkaqet më të zakonshme përfshijnë:

- Infeksionet virale (më të zakonshmet): si të ftohtit, gripi ose COVID-19.
- Infeksionet bakteriale: Streptokoku i grupit A është një shkak i zakonshëm i faringitit streptokoksik.
- Alergjitë: si ato ndaj pluhurit ose polenit.
- Irrituesit: tymi i duhanit, ajri i thatë ose ndotësit e mjedisit.
- Kthimi i acidit nga stomaku (refluksi gastroezofageal): që mund të irritojë fytin.

A mbulon shërbimi "Pharmacy First" një fyt të lënduar? Cilat janë kërkesat për t'u parë nën këtë shërbim?

Po, shërbimi Pharmacy First mbulon trajtimin e fytit të lënduar për pacientët me simptoma të lehta deri të moderuara. Për t'u kualifikuar për këtë shërbim:

- Pacienti duhet të jetë i rritur ose fëmijë mbi një moshë të caktuar (në varësi të rregullave lokale).
- Simptomat duhet të jenë të kohëzgjatjes së shkurtër dhe pa ndërlikime serioze.
- Nëse farmacisti identifikon shenja të një infeksioni të rëndë ose shenja që kërkojnë vlerësim të mëtejshëm, pacienti do të referohet te mjeku i përgjithshëm.



Cilat janë trajtimet për një fyt të lënduar?

- Trajtim simptomatik:
 - Analgjezikët: Paracetamol ose ibuprofen për të reduktuar dhimbjen dhe temperaturën.
 - Spreje ose pastile qetësuese për fytin (p.sh., me lidokainë ose flurbiprofen).
 - Pije të ngrohta me mjaltë dhe limon për të lehtësuar simptomat.
- Antibiotikët:
 - Nuk janë të nevojshëm për shumicën e rasteve, pasi shumica e fytëve të lënduar shkaktohen nga viruse.
 - Antibiotikët përshkruhen vetëm nëse dyshohet për një infeksion bakterial i konfirmuar, si faringiti streptokoksik. Phenoxyethylpenicillin është antibiotiku i zgjedhur, ndërsa Clarithromycin mund të përdoret për ata me alergji ndaj penicilinës.
- Trajtimi për shkak specifik:
 - Nëse fyt i lënduar shkaktohet nga refluksi gastroezofageal, mund të përdoren antacidet ose inhibitorët e pompës protonike (p.sh., omeprazoli).
 - Për alergjitë, antihistaminikët si loratadina mund të jenë të dobishëm.

Kur duhet të shkoni në spital ose të vizitoheni te mjeku i përgjithshëm?

- Keni vështirësi në frymëmarrje ose gëlltitje.
- Keni ënjtje të rëndë në qafë ose fryrje të bajameve me bllokim të rrugëve të frymëmarrjes.
- Keni një temperaturë të lartë që nuk përgjigjet ndaj analgjezikeve.
- Keni simptoma sistemike si lodhje ekstreme, skuqje në trup (shenjë e skarlatinës) ose dhimbje koke të forta.
- Dyshohet për një absces peritonsilar (quinsy) ose ndërlikime të tjera si sepsis.



UKAMS nuk zëvendëson këshillat mjekësore të personalizuara nga një profesionist i licencuar të kujdesit shëndetësor.

Për shqetësime specifike mjekësore ose urgjenca, ju lutem kontaktoni direkt një ofruar të kujdesit shëndetësor ose kërkoni ndihmë të menjëhershme përmes shërbimeve të urgjencës. UKAMS është këtu për të ofruar mbështetje dhe informacion të përgjithshëm, jo këshilla mjekësore urgjente ose të individualizuara.

Kjo përmbajtje është përkthyer dhe përshtatur nga informacion që është i disponueshëm në faqen e internetit të NHS.

Ky burim u krijua në Dhjetor 2024

