

# ÇFARË ËSHTË SINUSITI?

## Çfarë është sinusiti?

Sinusiti është inflamacion ose infeksion i sinuseve paranazale, të cilat janë hapësira të mbushura me ajër brenda kockave të fytyrës dhe kafkës. Ai mund të jetë akut (i përkohshëm) ose kronik (që zgjat më shumë se 12 javë).

## Si ndodh sinusiti?

Sinusiti zakonisht shkaktohet nga:

- Infeksione virale si të ftohtit.
- Infeksione bakteriale që ndodhin pas një bllokimi të sinuseve.
- Alergjitë ose irrituesit që shkaktojnë ënjtje të mukozës së sinuseve, duke bllokuar shkarkimin e mukusit.

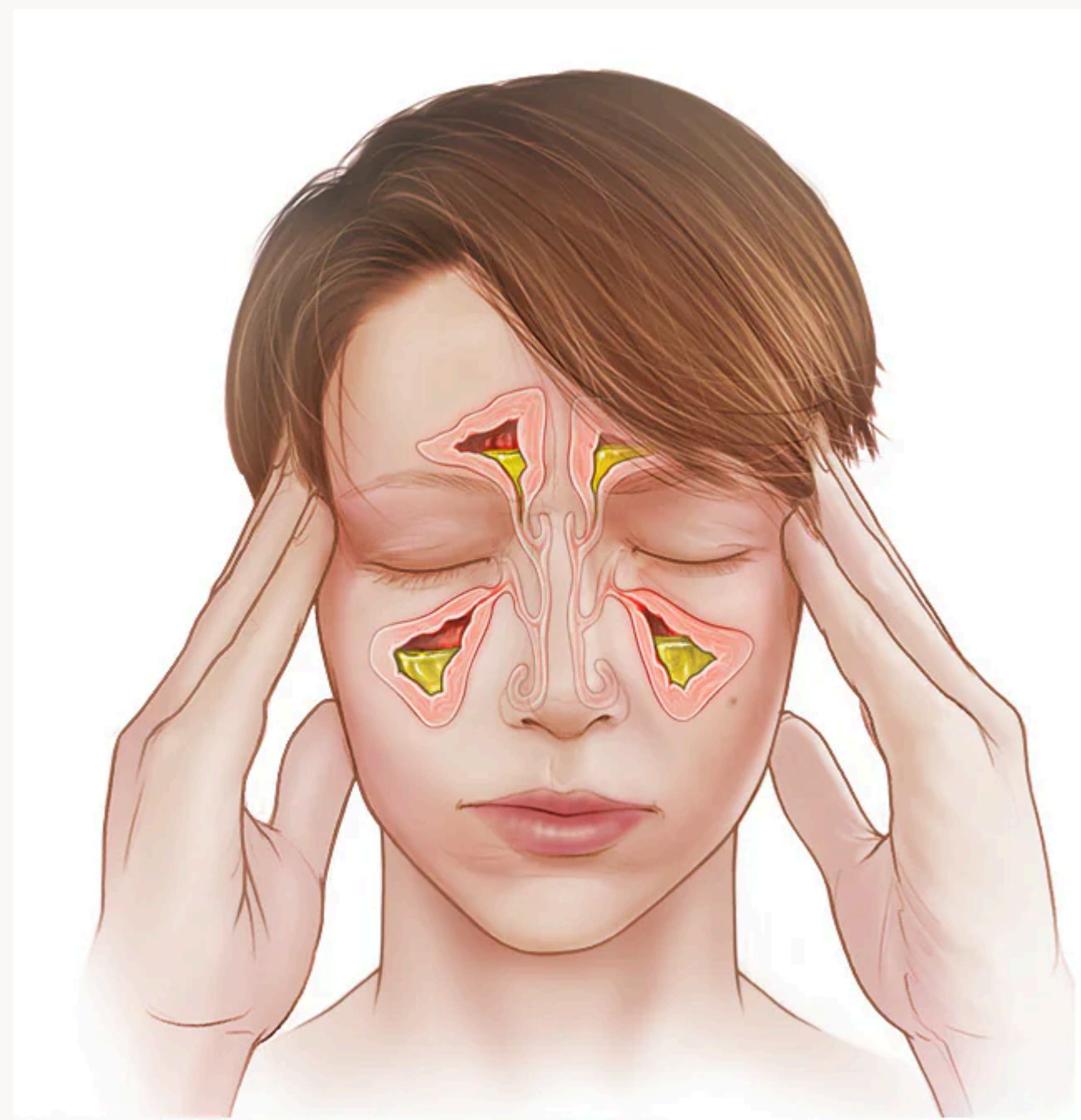
## Kush ndikohet nga sinusiti?

Sinusiti mund të prekë këdo, por është më i zakonshëm tek:

- Të rriturit.
- Personat me alergji, astmë ose polipe nazale.
- Individët që kanë një histori të infeksioneve të shpeshta të traktit respirator të sipërm.

## Cilat janë shenjat dhe simptomat?

- Dhimbje ose ndjeshmëri në zonën përreth syve, hundës dhe ballit.
- Bllokim i hundës ose rrjedhje hundore me mukus të trashë dhe të verdhë/jeshil.
- Ndjenjë presioni në fytyrë.
- Dhimbje koke.
- Temperaturë dhe lodhje në rastet e infeksioneve bakteriale.
- Reduktim i nuhatjes ose bllokim i plotë i saj.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

## Kush është i kualifikuar për shërbimin "Pharmacy First" për trajtimin e sinusitit?

Në skemën Pharmacy First, pacientët me simptoma të lehta deri në mesatare të sinusitit akut që nuk kanë komplikacione mund të marrin këshilla dhe trajtim nga farmacisti.

## Kush është i kualifikuar për shërbimin "Pharmacy First" për trajtimin e sinusitit?

- Trajtim simptomatik:
  - Analgjezikët (paracetamol ose ibuprofen) për të lehtësuar dhimbjen dhe temperaturën.
  - Sprej nazal me ujë të kripur për të pastruar hundën.
  - Dekongestantë nazalë për përdorim të shkurtër (maksimumi 7 ditë).
- Antibiotikët:
  - Jo gjithmonë të nevojshëm, përveç në rastet e rënda ose kur simptomat nuk përmirësohen pas 10 ditësh. Phenoxymethylpenicillin ose Amoxicillin janë zakonisht të zgjedhurit.
  - Për alergji ndaj penicilinës, mund të përdoret Doxycycline ose Clarithromycin.



### Kur duhet të shkoj në spital?

**Duhet të kërkoni ndihmë mjekësore urgjente nëse:**

- **Keni dhimbje të forta të fytyrës që nuk përmirësohen me analgjezikë.**
- **Ka ënjtje ose skuqje përreth syve.**
- **Keni temperaturë të lartë dhe simptoma sistemike.**
- **Keni konfuzion, turbullim të shikimit ose ndjeshmëri ndaj dritës.**
- **Dyshohet për komplikime si absces orbital ose meningit.**

*UKAMS nuk zëvendëson këshillat mjekësore të personalizuara nga një profesionist i licencuar të kujdesit shëndetësor.*

*Për shqetësime specifike mjekësore ose urgjenca, ju lutem kontaktoni direkt një ofrues të kujdesit shëndetësor ose kërkoni ndihmë të menjëhershme përmes shërbimeve të urgjencës. UKAMS është këtu për të ofruar mbështetje dhe informacion të përgjithshëm, jo këshilla mjekësore urgjente ose të individualizuara.*

*Kjo përmbajtje është përkthyer dhe përshtatur nga informacion që është i disponueshëm në faqen e internetit të NHS.*

*Ky burim u krijua në Dhjetor 2024*

